

子育ての
ゴールデンタイムを
八丈島で!

東京都八丈島

子育て 無限大 ∞

八丈町＝
移住・定住ガイドブック



ここは東京都、八丈島

羽田から55分の楽園

親子の時間∞

東京から約286km、太平洋に浮かぶ伊豆諸島のひとつ、八丈島。

二つの山がくっついたひょうたん型の八丈島は、

八丈一周道路で一周約45kmと山手線内とほぼ同じ面積。

山と山の間に空港があり、空港を中心に町が広がっています。

島の中心からどこへ行くにも車で5～15分、一番離れたところでも30分程度と究極のコンパクトシティとも言えましょう。

公共機関もスーパーも、職場も学校も保育園もぜ～んぶ近く、満員電車での長時間の通勤とも無縁。

その分、豊かな自然の中で、家族との時間を増やせます。

生活インフラ◎

家族で行ける飲食店やカフェなど多数。どこへ行くにも便利なコンパクトシティ。スーパーマーケットは何軒も有ります。都道の舗装率は100%！

子育て支援◎

東京の離島で唯一の病院である「町立八丈病院」には小児科と産婦人科があります。八丈町は子育てをトータルで支援しています。詳しくはP8をご覧ください。

ネットインフラ◎

高速インターネットが島内全域をカバーしており、ネットもサクサク。複数拠点生活者やリモートワーカーも増えています。



都心からのアクセス、実は◎

夜行客船ならひと眠りして翌朝9時前に、早起きして羽田を7時半に乗れば8時半には八丈島。
着いたらそこは常春の島。綺麗に舗装された都道にずらり並んだピロウヤシの木とハイビスカス。
ここも東京都、にきっと驚くでしょう。

飛行機（ANA）は1日3往復

羽田 → 八丈島	八丈島 → 羽田
07:30 - 8:25	09:00 - 09:55
12:05 - 13:00	13:45 - 14:40
16:00 - 16:50	17:25 - 18:25

大型客船は1日1往復

竹芝 → 八丈島	八丈島 → 竹芝
22:30 - 08:55	09:40 - 19:40



※時刻表は2024年9月現在



大自然の中で暮らす、 観光地に暮らす

海水浴でウミガメと泳ぎ、冬にはザトウクジラもやって来る八丈ブルーの海。

ジャングルのような三原山と美しい山容の八丈富士、そして今は無人島となった八丈小島の3つの峰。

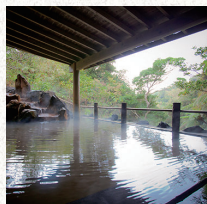
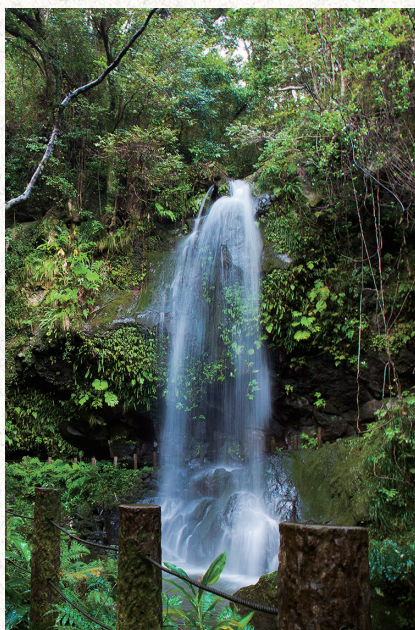
それらが間近にあるのが八丈島の生活です。

澄んだ青空、夕陽、夜は天の川。
周囲を海で囲まれ風があるので、
真夏は都会より涼しいですよ。



撮影：加藤 庸介
協力：八丈島観光協会、東京海洋大学海洋学研究室

島内には6つの温泉施設があり、
内3つは無料。毎日でも入れる憩
いの場です。冬は露天風呂や足湯
からクジラを観られることも。





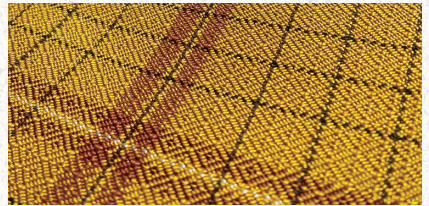
スポーツの島

海が見える野球場とサッカー場。
スポーツ合宿の誘致にも力を入れています。



歴史と文化の島

八丈太鼓や檉立踊りは町の重要な文化財です。



農業も盛んです

年平均18℃以上、高温多湿な八丈島は古くから花卉園芸が盛んな島で、特に南国ムードが漂うヤシ科のフェニックス・ロベリニー（通称ロベ）の切葉では日本一の生産地です。他にも、ルスカスやあしたば・八丈フルーツレモンなど生産品目は多岐にわたっています。

町では農業担い手育成研修センターで農活（就農）を支援しています。



島内 マップ

坂下地域

三根と大賀郷を合わせて坂下地域と呼びます。島の人口の約8割が住み、役場や病院、空港などの主な公共施設が集中する島の経済活動の中心地です。

八丈富士

美しい円錐形をした山で、伊豆諸島最高峰！中腹にある登山口から1280段の階段で山頂まで登ることができます。また、火口内には浅間神社があります。

★ 八丈町役場

② 三根公民館

③ 大賀郷公民館

④ 檜立公民館

⑤ 中之郷公民館

⑥ 末吉公民館

① むつみ第二保育園

② 若草保育園

③ あおぞら保育園

④ 三根小学校

⑤ 大賀郷小学校

⑥ 三原小学校

⑦ 富士中学校

⑧ 大賀郷中学校

⑨ 三原中学校

⑩ 都立八丈高校

① 八丈島空港

② 底土(そこど)港

③ 八重根港

④ 町立八丈病院

⑤ 八丈島警察署

⑥ 保健福祉センター

⑦ 消防本部

⑧ コミュニティセンター・図書館

⑨ 八丈島観光協会

⑩ えこ・あぐりまーと

⑪ ふれあい牧場

● 町営住宅

♨ 温泉

🐢 海水浴場

🌳 大きな公園・園地

🏪 スーパー

💊 薬局

🦷 歯医者

〒 郵便局

💰 金融機関

★ 1 八丈町役場

役場には子ども家庭支援センターや多目的ホールを併設。



1 八丈島空港

八丈島—羽田空港の他、青ヶ島と御蔵島へのヘリコプターも毎日就航。



4 町立八丈病院

東京の離島唯一の病院で、内科、外科、小児科、産婦人科などを常設。



★ 八丈町役場から車での所要時間

① 八丈島空港	5分
② 底土港	7分
③ 八重根港	5分
⑪ ふれあい牧場	15分
④ 檜立公民館	15分
⑤ 中之郷公民館	20分
⑥ 末吉公民館	30分



三原山

10万年以上も前に誕生した古い火山で、地下に多量の水を保持し川の水源となっています。一帯は自然豊かで樹木が鬱蒼としています。

すえよし
末吉

坂上地域

島の南東部に位置する三原山を中心とする檜立、中之郷、末吉の3つの地区を坂上地域と呼びます。自然豊かで温泉はすべて坂上にあります。



みんなで 子育て島育て

病院や公共施設などがコンパクトにまとまった八丈島は子育てがしやすい島。豊かな自然の中でのびのびと安心して子育てができるよう、八丈町では子育て支援に力を入れています。



point.1

小児科、産婦人科常設

町立八丈病院

町立八丈病院には、内科・外科・リハビリテーション科の他、小児科と産婦人科が常設されています。離島の中では珍しく「産んで、育てる」ことができます。眼科や耳鼻咽喉科などの臨時診療も有ります。



point.2

子育て家族まるごと応援

子ども家庭支援センター（八丈町役場内）

子ども家庭支援センターは、子どもとご家庭を対象に、相談・親子のひろば・サービスや情報の提供など、子育てする皆さんを応援するプログラムを取り揃えています。



point.3

待機児童がとても少ない

島内には3か所の保育園があり、そのうちのひとつで0歳児からの預かりが可能です。八丈町では待機児童数がとても少なく、多くの家庭が希望する保育サービスを



受けることができます。詳しくは「保育園入園のしおり」をご覧ください。

point.4

広々あそび場たくさん！

遊具広場やスポーツ公園、植物公園など、広い園地で子どもをのびのび遊ばせることができます。

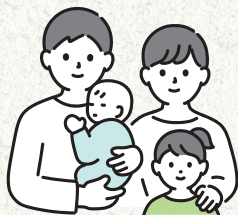




はちじょう子育てガイド



「みんなで子育て島育て」を合言葉に、妊娠から中学校卒業までの子育てサポート情報をわかりやすくまとめています。



先輩移住パパ・ママの声

八丈島にはIターン・Uターンだけでなく、公務員などの転勤で移住してくる人も多いのです。そんな先輩パパ・ママから、移住して感じたことを聞いてみました。

安心して子育てできる

治安がよく、地域で子どもを見てくれているという安心感があります。移住者も多く、家族で楽しめる地域のイベントもたくさん。ゆったりと楽しく子育てができています。

子どもと過ごす時間が爆増

市内では数時間かかっていた通勤時間がなくなり、子どもと過ごす時間が増えました。一番手がかかる時期に夫婦で育児ができ、子どもがたくさんの初めてを経験するゴールデンタイムに子どものそばにいられることに幸せを感じています。

習い事が充実している

習い事、特に野球やサッカーなどのスポーツが盛んで、様々なチームがあることに驚きました。広いグラウンドを少人数でのびのびと楽しく運動しています。ピアノや英会話、フラダンスや八丈太鼓など文化系の習い事もあり、お祭りなどで発表する機会も多いんですよ。

ICTを活用した質の高い教育

1人1台端末を活用したICT教育の取組が進んでいて、小中学校教育の質の高さを感じます。学校からのお知らせやアンケートなども保護者へオンライン配信されるため、助かっています。



島暮らし心得

～知っておいて欲しいこと～



ハザードマップの重要性

八丈島は自然の美しさに恵まれた場所ですが、**津波浸水、土砂災害、噴火**といった自然災害のリスクも存在します。これらのリスクに対する備えは、安全で安心な暮らしを送るために欠かせないものです。住まい選びの際に必ず確認しましょう。

八丈町防災情報ページ



虫が多い

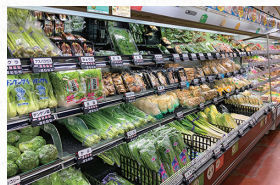
虫はたくさんいます。アングロヒラフシアリ（家に登って来ます）、ヤスデ、大きなクモ、アマミサソリモドキ、シロアリ、虫以外にはヤモリなども。完全に駆逐するのは無理なので家の周りを片付けて、駆除剤も使いながら距離をおいて共存するしかありません。虫絶対無理!という方にはきついかも知れません。

年中湿度が高い

肌や喉に優しく、自然の潤いを感じながら健康的な生活を送ることができます。植物もよく育ち、緑豊かな風景が広がります。ただし湿度が家具や衣類に影響することもあります。除湿器を使うなどしてカビ対策や除湿をしっかりと行いましょう。

買い物は工夫と計画性が大事

輸送費が掛かる分、物価は少し高めですが、島ならではの新鮮で質の高い食材も手に入ります。スーパーマーケットもチラシ特売などで支えてくれています。「離乳食」は町内の薬局で手に入りますが、品揃えは限られているので、ネットショッピングと上手く組み合わせると良いでしょう。食品スーパーはたいてい夜8時には閉まるので、買い物は計画的に!



島内のスーパーの一例

天候に注意!

冬は強風、梅雨時は霧、そして台風など、飛行機や船の欠航が増える季節があります。戻れない、来られない、荷物が届かない、など、予定変更も含めて、柔軟な対応が求められます。

住んでみれば だんだん慣れます!

これらのことには島暮らしを始めればだんだん慣れます。制約よりも、八丈島暮らしのメリットの方が大きいことに気づくはずですよ!一緒に住みよい町に行きましょう!

よくあるご質問

Q 住まい探しはどのようにしたら良いですか？

A 町の移住・定住情報サイト「八丈物語 第六章 住居」では町の主な不動産屋さんを紹介しています。民間の賃貸物件は多くありませんので、こまめに不動産屋さんと確認して下さい。

家賃は決して安くはありません。収入などの条件はありますが、公営（町営）住宅は400戸以上あり、定期的に抽せん申し込みがあります。



Q 車は必要ですか？

A 坂道や雨が多いこと、町営バスの運行本数が多くないことなどから有った方が便利です。

ガソリン代は少々高いですが（レギュラー1リットル189円（2024年8月時点））そんなに長距離は走りません。駐車場代は家賃に含まれることがほとんどです。車は町内で手に入ります。

Q 仕事探しはどのようにしたら良いですか？

A 町の移住・定住情報サイト「八丈物語 第五章 仕事」で詳しくご案内しているのでご覧ください。ここに載っている以外にも、地元の企業や商店に直接足を運んで、仕事の有無を問い合わせることも一つの方法です。また、移住者同士のネットワークを活用することも有効です。



Q 地域に上手くなじめるか心配です。

A 例えば八丈町の職員は半数以上が移住者で、そもそも移住者の多い町、言い換えると同じような境遇の人が多くいる町です。情報交換をしながら島に溶け込んでもらえればと思います。住んだ地域では自治振興委員さんやご近所の方に挨拶をして顔を覚えてもらいながら焦らずゆっくりと進めて行けば良いのではないのでしょうか。ちなみにX（旧Twitter）での町民交流も活発です。ご覧いただくと雰囲気がわかるかも知れません。

不安があっても大丈夫！ 移住サポーターにご相談ください。

本ガイドブックでお伝えしきれない八丈島の魅力、島ならではの生活のアレコレはまだあります。移住に関しての不安から、引っ越し手続きなど実務的な心配、移住後の困りごとまでどうぞ遠慮なくご相談ください。

移住サポーター運営窓口

八盛隊（八丈町地域おこし協力隊）
（八丈町企画財政課企画係内）

TEL

04996-2-1120

受付時間 8:30～17:15
（土日祝日および年末年始を除く）

お問合せフォーム
リンクページ



対面相談やオンライン相談も承っています。
まずはお電話、またはお問合せフォームより
ご連絡・ご予約ください。



移住 CHECK SHEET

八丈島への移住についてじゅうぶん理解出来ましたか？

一度振り返ってみましょう

八丈島でどんな生活をしたいか、イメージ出来ましたか？

自由に記述

移住にあたっての心配事はありませんか？（相談事は遠慮なく移住サポーターまで）

自由に記述

暮らし方の条件を整理出来ましたか？

時 期 ☐ 1年以内 ☐ 2～5年内 ☐ まだ決めていない

人 数 ☐ 家族、パートナーと（ 人） ☐ 単身

仕 事 ☐ 転職 ☐ 起業 ☐ テレワーク ☐ 就農 ☐ 漁業 ☐ 未定

住まい ☐ 戸建て（賃貸、購入、ペット飼育の有無） ☐ 民間の集合住宅 ☐ 町営住宅

八丈島の魅力をご理解頂けましたか？

☐ 日常生活 ☐ 子育て環境 ☐ 学校や病院 ☐ 自然環境 ☐ 仕事

☐ 立地 ☐ 首都圏とのアクセス ☐ 気候 ☐ 希望の住まい物件

自由に記述

八丈島移住の最新情報や移住手続きはここをチェック



発行：八丈町企画財政課企画係 八盛隊（八丈町地域おこし協力隊）

——— 令和6年9月版 ———