



Sékmés (セクメース) は「幸運の」という意味

**Labas！ ラバス！ 国際交流員のアスタです。**

12月は冬の最初の月と年の最後の月でありながら、クリスマスの月としても知られています！八丈島の12月はリトアニア人の目から見るとまだ中々秋っぽいですが、暖かさ、居心地や温かい飲み物を求める気持ちは一緒です。

一般的に日本ではクリスマスが信教的な意味であまり祝われていませんが、クリスマスの雰囲気：イルミネーション、クリスマスのごちそう、クリスマスツリー、プレゼント、ひょっとして、24日のクリスマスデートも楽しみでしょう？リトアニアでもそれは楽しみの一つですが、多少違う所もあります。リトアニア人は家を飾ったり、お互いにつきもよりも優しくしようとしたり、日曜日にミサに行ったりしています。また、家族の中だけではなく、学校と会社でクリスマスの雰囲気を楽しみたい気持ちもあります。その時にはプレゼント交換ゲーム「シークレットサンタ」は大人気です。

多くの人が24日のクリスマスイブは、昼間に断食をします。そして朝から掃除をし、夜断食後に食べるための肉が入っていない料理を12品も作ります。夜になったら、皆で食べます。キリストが生まれたことを祝うまつりなので、食事後は教会に行く家族も多いです。夜の間にはサンタクロースが来て、今年いい子だった大人と子供にプレゼントをクリスマスツリーの下に置きます。次の日からは、2日にわたり、家族と友達と楽しく過ごします。

皆さんも今年の12月が少し寒くてもクリスマスの明るい雰囲気を作って、やさしさを分けてみませんか？私からは、暖かい気持ちを込めた Su Šventom Kalėdom (ス・シュヴェントム・カレードム)「聖なるクリスマスおめでとう」！

※……英語の「Merry Christmas！」と同じように使います。

**またね。IKI！**

■問い合わせ ■ 企画財政課企画情報係 電話 2-1120

町ホームページで  
Astaの日記を更新  
しています。  
ぜひ見てください！



国際交流員のページ